

## A ATUAÇÃO DA ÁREA ESTÉTICA NA SAÚDE PÚBLICA

**Josélia Mendes da SILVA<sup>1</sup>, Alexandra Azevedo CARVALHO<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR - [reiky2006@hotmail.com](mailto:reiky2006@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, Coordenadora e Professora do Curso de Cosmetologia e Estética/UNINCOR – [coordenacao.cosmetologia@unincor.edu.br](mailto:coordenacao.cosmetologia@unincor.edu.br)

**Palavras-Chave:** Estética, Saúde, Prevenção

### RESUMO

A estética é definida como o estudo racional da beleza e está inserida na área da saúde, por desenvolver ações que auxiliam os profissionais da saúde na promoção do bem-estar físico, social e emocional dos clientes. O sentido estético na saúde pública compreende o atendimento das necessidades humanas básicas das pessoas com direcionamento à prevenção e à promoção da saúde, contribuindo com a inserção de uma cultura que revele a beleza como reflexo da boa saúde física e mental, por compreender que hábitos saudáveis, principalmente os realizados de forma responsável, ajudam a esclarecer as dúvidas mais comuns até identificação de problemas mais sérios de saúde, através não apenas, da visualização pelo profissional na atividade prática, como também pela proximidade, pois cada pessoa pode ser individualmente analisada e orientada, se necessário, até mesmo encaminhada ao profissional habilitado para maiores cuidados ou tratamentos. Atualmente há fundamentações científicas que redirecionam o campo da saúde pública para um aspecto muito mais abrangente, impulsionando a multidisciplinaridade dos serviços prestados, valorizando a forma de prevenção como a mais efetiva, em sua forma de conscientização coletiva e que torna oportuno a implantação da área da estética como parte integrante da saúde pública, pois traz para o cenário a estética como forma de integrar e contemplar o atual conceito de saúde, indo de encontro com a Organização Mundial de Saúde (OMS) que diz que, saúde é o completo bem-estar biopsicossocial do indivíduo. Dessa forma, o objetivo dessa pesquisa é conhecer os diferentes cenários de ações da área da estética em relação à saúde pública, oportunizando o desenvolvimento da área estética em relação aos princípios da humanização em saúde. O presente estudo foi desenvolvido em duas etapas, a primeira constituída de análises bibliográficas relacionadas à temática aludida, seguindo-se de observação da atuação da área estética no Projeto “Estética Itinerante” desenvolvido no município de Caxambu, MG no período de abril a julho de 2013. Este estudo se enquadra como uma pesquisa exploratória com abordagem quali-quantitativa. O resultado da pesquisa salienta que os profissionais da área da estética têm relação com a promoção de saúde, pois a saúde é um valor coletivo, um bem de todos, sendo que o ensinar e praticar cuidados com a pele, como proteção com uso de filtro solar, manutenção, hidratação e nutrição desse órgão, tem sido citada como prevenção primária, o que vem de encontro com os princípios que norteiam a saúde pública em relação ao cuidado integral com o Ser Humano.